Traversée des Dolomites, de Vérone à Venise

Du Rosengarten aux Tre Cime …
Voici un itinéraire absolument exclusif, qui commence à Vérone pour se terminer à Venise.
De Vérone, nous partons vers Bolzano, et nous abordons les Dolomites par le spectaculaire Rosengarten aux aiguilles impressionnantes et aux falaises éclaboussées de soleil. Notre itinéraire contourne ensuite le Catinaccio, passe sous le Sasso Longo, remonte le canyon de Vallunga, puis traverse le massif de Puez. Une incursion dans le val Badia, puis voici le massif du Lagazuoi et du Tofane et le parc de Sennes. Notre randonnée se termine en apothéose, avec une très esthétique traversée sous les Tre Cime de Lavaredo.
Les refuges sont presque tous situés au-dessus de 2000m ; l'ambiance est exceptionnelle : les sentiers au milieu des aiguilles, les balcons spectaculaires, les plateaux lunaires, les vallées et les canyons éclatants de verdure, composent une extraordinaire symphonie de paysages.
Cette nouvelle traversée enchantera les inconditionnels des Dolomites, qui pensent, comme nous, qu'elles sont toujours les plus belles montagnes du monde !
Et pour ponctuer le trek, un peu de romantisme : une nuit à Vérone, et une arrivée à Venise … de quoi devenir amoureux définitivement des Dolomites !

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil à Vérone
Installation à l'hôtel. Dîner libre.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel

Jour 2 : Vérone - Bolzano - Refuge Stella Alpina, 2000m
Départ en train pour Bolzano, transfert en bus jusqu'au Passo Costalunga, 1752 m, puis départ de notre 1ère étape par une montée régulière jusqu'au refuge Roda di Vael, au départ de la traversée des Aiguilles du Rosengarten ; la montée s'accentue jusqu'au Passo de la Zigolade, 2550 m : une entrée en matière spectaculaire, ponctuée par une descente rapide vers le refuge Stella Alpina, 2000 m.

HEURES DE MARCHE : 4h
DÉNIVELÉ + : 810 m
DÉNIVELÉ - : 550 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 3 : Refuge Stella Alpina - Refuge Alpe di Tires, 2497 m
Nous remontons sous les tours du Rosengarten et dépassons le refuge au pied de ces tours impressionnantes, pour traverser le vallon de Valojet, par un sentier en balcon qui rejoint le Passo Principe à 2599 m. Descente dans un cirque minéral et sauvage au cœur des aiguilles du Rosengarten, puis nous rejoignons le Passo Molignon, 2604 m, et descendons vers le refuge de l'Alpe di Tires.

HEURES DE MARCHE : 4h30 à 5h00
DÉNIVELÉ + : 850 m
DÉNIVELÉ - : 400 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 4 : Refuge Alpe di Tires - Passo Sella
Traversée de l'Alpe di Siusi par un parcours en crête à l'approche du Sasso Longo, jusqu'au refuge Sasso Piattto, 2300 m. Un balcon spectaculaire nous conduit alors au Passo Sella, 2244 m.

HEURES DE MARCHE : 5h00
DÉNIVELÉ + : 450 m
DÉNIVELÉ - : 600 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 5 : Passo Sella - Refuge Gardenaccia, 2050 m
Après une courte marche, transfert jusqu'à Val Gardena, et le village de Selva. Magnifique traversée de l'immense canyon de Vallunga, suivie d'une montée sur le massif de Puez, au Sud duquel se dressent les gigantesques falaises de la Sella. Traversée par le col Gardenaccia, 2548m, et descente ensuite au superbe refuge de Gardenaccia, 2050m, offrant une vue imprenable sur le Val Badia et les falaises orangées au soleil couchant du parc de Fanes.

HEURES DE MARCHE : 6h00
DÉNIVELÉ + : 1050 m
DÉNIVELÉ - : 600 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 6 : Refuge Gardenacia - Refuge Dibona, 2037 m
Nous commençons la descente à pied, - 150 m puis continuons par le télésiège pour arriver au village de La Villa, 1420 m ; nous prendrons un bus qui nous conduira quelques 7 km plus loin au pied de la montée vers le refuge de Scotoni. Remontée sur les pentes sauvages et minérales du Laguazoi, qui nous conduit au col du même nom à 2507 m. Une belle traversée sous le Tofanes par le col dei Bos nous amène ensuite au refuge Dibona, 2037 m, dans une étape très spectaculaire et variée.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 1000m
DÉNIVELÉ - : 650 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 7 : Refuge Dibona - Traversée du Tofane - Canyon de Travenanzes - Ra Stua, 1668 m
Superbe traversée de l'étonnant massif de Tofane, par le col de Fontanegra et le refuge Guissani, 2580 m, puis descente dans le long du Canyon de Travenanzes jusqu'au Ponte Outo. Remontée facile jusqu'au refuge Ra Stua, 1668 m, où nous passerons la nuit.

Alternative possible pour les personnes voulant faire un petit break : une journe´e libre a` Cortina. Descente (libre) a` Cortina en bus, apre`s une descente facile jusqu'a` l'arre^t de bus ; balade dans Cortina, puis bus pour Ra Stua. Les bus sont a` votre charge ; nous vous donnons bien su^r toutes les informations ne´cessaires pour retrouver sans difficulte´ le groupe au refuge, en fin de journe´e.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 850 m
DÉNIVELÉ - : 1200 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 8 : Ra Stua - Prato Piazza, 2000 m
Traversée du massif de Sennes, par le lac Picolo et le lac Gran de Foses. Nous rejoignons la Forcella Cocodain, 2332 m, et par une superbe traversée, nous atteignons l'alpage de Prato Piazza, immense vallon de verdure sous le rouge carmin de la Croda Rossa.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 760 m
DÉNIVELÉ - : 570 m
TYPE D'HÉBERGEMENT: en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 9 : Prato Piazza - Tre Cime, 2320 m
Nous contournerons le Strudelkopf pour descendre dans la vallée de Landro (1410 m). Lente montée par la vallée de Rienza, de plus en plus spectaculaire, puis par le Val Ribon, où se dévoilent dans tout leur éclat les plus belles montagnes des Dolomites, les Tre Cime de Lavaredo.
La vue est impressionnante et nous les approcherons de plus près encore en contournant le massif jusqu'au refuge Auronzo, où le soleil couchant sculpte le relief arborant des lumières roses et dorées…

HEURES DE MARCHE : 6h00
DÉNIVELÉ + : 1140 m
DÉNIVELÉ - : 930 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 10 : Tre Cime 2320m - Lac de Misurina 1780m - Cortina d'Ampezzo - Venise
Superbe descente tôt le matin, jusqu'au lac Misurina, 1780 m, où se reflètent les Tre Cime, offrant un spectacle naturel unique.
Transfert ensuite jusqu'à Cortina, où nous prendrons le bus Cortina Express, qui en 2h nous conduira à Venise, au terme de cette fabuleuse traversée.

HEURES DE MARCHE : 2h00
DÉNIVELÉ + : 0 m
DÉNIVELÉ - : 540 m
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le jour 1 à 18h00 à l'hôtel de Vérone.

Accès

En avion :

Vols Paris – Vérone avec une escale.
Se renseigner sur les horaires et les billets :
- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez sur www.airfrance.fr/
- Lufthansa : 0892 231 690 ou consultez sur www.lufthansa.com/fr
- Alitalia : 0039 06 65 649 ou consultez www.alitalia.com/fr
- Vueling : 0034 931 51 81 58 ou consultez www.vueling.com/fr

Exemples d'horaires :
Aller Paris - Vérone :
Départ un jeudi : Vols Air France – Départ Paris CDG 12h40 >Arrivée Vérone 13h50.
Départ un samedi ou dimanche : Vols Air France – Départ Paris CDG 10h00 >Arrivée Vérone 11h10.
Liaison aéroport de Vérone – Gare de Vérone avec l'Aérobus.
Le trajet prend environ 15 minutes (prix environ 6 €).
Pour plus d'information consultez : www.atv.linkavel.com/en/AcquistoBigliettoAeroporto
Retour Venise - Paris :
Retour un mardi :
- Vols EasyJet – Départ Venise 16h25 > Arrivée Paris Orly 18h05
- Vols Air France - Départ Venise 17h25 > Arrivée Paris CDG 19h15

Retour un lundi :
- Vols EasyJet – Départ Venise 19h20 > Arrivée Paris CDG 21h10
- Vols Air France - Départ Venise 17h25 > Arrivée Paris CDG 19h15

Retour un samedi :
- Vols Air France - Départ Venise 15h15 > Arrivée Paris CDG 17h05
- Vols Vueling - Départ Venise 17h35 > Arrivée Paris CDG 19h25

Liaison Place Piazzale Roma – Aéroport de Venise Marco Polo par le bus ATVO.
Le trajet prend environ 20 minutes (prix environ 8 €).
Pour plus d'information consultez : www.atvo.it

En train :

Train depuis Paris avec une correspondance.
Se renseigner sur les horaires et les billets :
- La SNCF : 36 35 ou connectez-vous sur www.voyages-sncf.com
- Les chemins de fer italiens : connectez-vous sur www.trenitalia.it ou www.ferroviedellostato.it

Exemples d'horaires :
Aller Paris - Vérone :
Départ du lundi au samedi : départ Paris Gare de Lyon 06h29 > Arrivée Vérone 17h37 (2 changements)

Départ un dimanche : départ Paris Gare de Lyon 10h41 > Arrivée Vérone 21h37 (2 changements)
Retour Venise Santa Lucia - Paris :
Départ du lundi au dimanche : départ Venise Santa Lucia 10h25 > Arrivée Paris 22h37 ou 22h31 (2 changements).

En bus :
Bus Paris – Vérone.
Se renseigner sur les horaires et les billets :
- Flixbus : 01 76 36 04 12 ou connectez-vous sur www.flixbus.fr
- Eurolines : 0892 89 90 91 ou connectez-vous sur www.eurolines.fr/fr
Exemples d'horaires :
Aller Paris - Vérone :
Du lundi au dimanche :
Bus Flixbus : Départ Paris Bercy 18h15 > Arrivée Vérone 08h50 le lendemain.
Retour Venise - Paris :
Du lundi au dimanche :
Bus Flixbus : Départ Venise Tronchetto 18h10 > Arrivée Paris Bercy le lendemain à 10h40.

En voiture :
Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr. Mais le mieux, c'est de venir en train ou en avion !

Garer sa voiture :
Possibilité de garer sa voiture à Venise Mestre ou à Vérone (payant).

Covoiturage :
Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

DISPERSION
En fin de matinée à Cortina d'Ampezzo ou en début d'après-midi à la gare de Venise (arrivée du bus à 13h30 à l'aéroport de Venise ou à 13h50 à Venezia Mestre).

NIVEAU
Bon marcheur. Environ 6h/7h de marche chaque jour. Dénivelé en montée : de 500m à 1150m selon les jours. Altitude maximum : 2958m.

HEBERGEMENT

En refuges gardés en dortoir ou parfois chambre collective ; en hôtel en chambre de 2, à Vérone.

Nourriture :
Repas du soir et petit déjeuner servis chauds ; pique-nique à midi ; vivres de course. Repas à Vérone non compris.

TRANSFERTS INTERNES

contenutransfertsint

PORTAGE DES BAGAGES

Le portage de vos affaires est réduit au minimum. La plupart du temps, vous ne portez qu'un petit sac avec vos affaires nécessaires à la journée. Vous portez vos affaires nécessaires pour les nuits des J3 et J5 et J8 Les refuges italiens sont confortables et disposent de couvertures ; le sac que vous transportez restera donc léger. Dans les transports en commun, vous avez vos bagages avec vous.

GROUPE

De 6 à 14 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne français, diplômé d'état. L'accompagnateur quitte le groupe à Cortina d'Ampezzo.

MATERIEL FOURNI

contenumaterielfourn

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Un anorak ou un "Goretex" + une fourrure polaire (Indispensable !)
- Une cape de pluie ou un "Goretex"
- Un pull chaud ou une fourrure polaire
- Un pantalon de marche
- Un short
- Un maillot de bain (facultatif)
- Un bonnet
- Un bob
- Une paire de gants
- Trois bonnes paires de chaussettes
- Un survêtement ou une tenue confortable pour le soir
- Une paire de chaussures de montagne, confortables, en bon état, tout terrain, avec bonne semelle, contrefort et bonne imperméabilité

- Une paire de tennis, style jogging : pour le soir, ou éventuellement pour marcher en cas de frottements intempestifs avec vos chaussures de marche (attention : elles ne remplacent cependant pas vos chaussures de montagne ...)
- Un sac à dos confortable (40 à 50 litres)
- Un drap-sac
- Une gourde d'1 litre
- Bol, assiette ou boite en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Une paire de bonnes lunettes de soleil
- Une mini-trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de rando)
- Affaires personnelles : autres vêtements et serviette de toilette
- Une lampe frontale
- + bagages à suivre un sac de voyage pas trop grand et en bon état, que vous pourrez donner à la voiture suiveuse pour le portage partiel

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement,
- L'hébergement,
- La nourriture sauf les dîners à Vérone,
- Les transferts internes (dont le bus pour Venise),
- Les transports de bagages indiqués.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- Les assurances
- Le dîner du J1 à Vérone
- Le dejeuner du J10
- Les transports de bagages non prévus au programme
- Tout ce qui n’est pas indiqué dans « Les prix comprennent »